

Bulletin d'inscription

(date limite d'inscription : 15 octobre 2012)

NOM :

Prénom :

Téléphone :

Mail :

Participera (cocher les cases) :

tarif A : individuel

tarif B : étudiant, demandeur d'emploi...

	tarif A	tarif B
Table ronde (21 novembre)	<input type="checkbox"/> 10 €	<input type="checkbox"/> 0 €
Conférence (22 novembre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	plateau pour don	
Pratique (21 nov, après-midi)	<input type="checkbox"/> 20 €	<input type="checkbox"/> 10 €
Pratique (22 nov, matin)	<input type="checkbox"/> 25 €	<input type="checkbox"/> 12,5 €
Pratique (22 nov, après-midi)	<input type="checkbox"/> 25 €	<input type="checkbox"/> 12,5 €
Pratique (22 nov, journée)	<input type="checkbox"/> 50 €	<input type="checkbox"/> 25 €
Pratique (23 nov, matin)	<input type="checkbox"/> 25 €	<input type="checkbox"/> 12,5 €

Déjeuner du 22 nov (tiré du sac)

Joint un chèque de €

à l'ordre de : « Association Grains de Soi »

A retourner à:

Sarah Schimchowitsch, LPC,
12 rue Goethe, 67000 Strasbourg

accompagné d'un justificatif de situation

Bénéfices versés aux œuvres humanitaires de J. Vigne.

Renseignements

Marie - Ch. Fruhinsholz

Consultante en politique médico-sociale

marie.fruhinsholz@wanadoo.fr

Sarah Schimchowitsch

Chercheur CNRS

Neurosciences et Psychologie Cognitive

schim@unistra.fr

Tel 03 68 85 19 10

Accès

Faculté de Psychologie

12 rue Goethe, 67000 Strasbourg

Tram : arrêt « Université »

ligne C vers Neufod Rodolphe Reuss

ligne E vers Baggersee

ligne F vers Place d'Islande

Centre communautaire « La Rencontre »

20 rue de la Charité, 67100 Strasbourg

Tel : 03 88 44 96 63

Parking intérieur

Tram : arrêt « Krimmeri – Stade Meinau »

ligne A vers Illkirch-Lixenbuhl

Bus : ligne 14 – 24, arrêt « Lazaret »

Informations complémentaires

Pratique méditative (Centre La Rencontre)

Apporter coussin ou petit banc, plaid et chaussettes chaudes. Le sol est recouvert de moquette, la nourriture et les boissons ne sont pas autorisées dans la salle de méditation.

Déjeuner du 22 novembre (Centre La rencontre)

Pour ceux qui souhaitent s'y associer, le déjeuner sera partagé en silence. Soupe et boisson chaudes seront gracieusement servies à table, à compléter par un repas tiré du sac. Frigidaires à disposition.

Pratiques méditatives, Sciences, Travail et Santé



Colloque à Strasbourg 21 au 23 Novembre 2012

**Faculté de Psychologie
et
Centre Communautaire
« La Rencontre »**

Avec le soutien de :
La Faculté de Psychologie
de l'Université de Strasbourg



Programme

Mercredi 21 Novembre 2012

- 14h - 17h : **Méditation et échanges**
avec J. Vigne
Centre communautaire « La rencontre »
- 19h - 22h : **Table ronde : Travail et Santé**
« Quelles ressources pour réduire le stress au travail, prévenir l'épuisement professionnel, soulager la souffrance ?
Opportunités prophylactiques et thérapeutiques de la méditation »
Animateur: D. Raffin. Avec J.G. Bloch, D. Chevassut, J.M. Gueullette et J. Vigne.
Faculté de Psychologie

Jeudi 22 Novembre 2012

- 9h30 - 18h : **Journée de pratique** avec J. Vigne (2 sessions, matin et après-midi)
« Méditation, émotions et corps vécu :
Vers une éthique du bien-être »
Centre communautaire « La rencontre »
- 19h30 - 22h : **Conférence tout public** (J. Vigne)
« Pratiques méditatives, Psychologie, Neurologie, Médecine et Neurosciences :
L'émergence d'une science contemplative »
Résumé/Retour du colloque de Denver, Colorado, USA, avril 2012.
Faculté de Psychologie

Vendredi 23 Novembre 2012

- 9h30 - 12h : **Entretiens et pratique**
avec J. Vigne
Centre communautaire « La rencontre »

Objectifs

Ces journées de réflexion et de pratique ont pour but de :

- Favoriser le dialogue entre « les sciences du corps » et « celles de l'esprit humain ».
- Approfondir les champs de réflexion initiés par le congrès international « Symposia for Contemplative Studies » organisé à Denver (Colorado, USA), en avril 2012.

Elles offrent des opportunités uniques :

Réunir des intervenants, issus à la fois du monde scientifique, médical, du travail, mais également experts en pratiques spirituelles, sur le thème de la psychologie, de l'éthique, de la santé, de l'éducation ..., afin d'y interroger la place et l'apport des pratiques méditatives.

Favoriser la collaboration scientifique, le partage d'expériences et l'apport mutuel de connaissances à un niveau transversal en psychologie, philosophie, neurosciences, théologie, médecine, soins ...

Sensibiliser les étudiants de ces différentes disciplines à l'émergence des sciences dites « contemplatives » et à leur intérêt dans leur discipline.

Répondre aux interrogations d'un public venant développer ses compétences, notamment dans le cadre de la formation professionnelle et continue des métiers au service de la personne.

Pour les personnes intéressées, expérimenter la pratique méditative.

Intervenants



Jean-Gérard Bloch

Rhumatologue libéral, formé au programme MBSR (Réduction du Stress par la Méditation de la Pleine Conscience) selon le cursus de la Medical School de Jon Kabat-Zinn. Animant des formations en gestion du stress, il a introduit le programme MBSR à l'Université de Strasbourg et à l'Hôpital pour les patients et les soignants. Il participe au mouvement de recherche appliquée en Mindfulness/Pleine conscience avec l'association ADM.



Daniel Chevassut

Médecin et praticien attaché des hôpitaux, créateur et responsable depuis 1998 de la première Consultation de la souffrance en milieu hospitalier. Praticant bouddhiste, il nous montre comment l'art médical et la quête bouddhique répondent à une même vocation qui concerne tous les humains : prendre en considération la souffrance et trouver les moyens de la soulager. Il apporte de nombreuses propositions concrètes afin de promouvoir une médecine qui intègre les différentes dimensions de l'être humain. Auteur de : « Réflexions d'un médecin bouddhiste à l'usage des soignants et des soignés » et de « Quelles nouvelles de l'Eveil ? ».



Jean-Marie Gueullette

Dominicain, Docteur en Médecine et en Théologie, Professeur de Théologie à l'Université catholique de Lyon, Directeur du Centre Interdisciplinaire d'Éthique. Auteur de différents ouvrages dont : « Laisse Dieu être Dieu en toi. Petit traité de la liberté intérieure » et « Petit traité de la prière silencieuse », il a dirigé la rédaction du livre « Le pouvoir de guérir. Enjeux anthropologiques, théologiques et éthiques ».



Jacques Vigne

Médecin psychiatre français habitant en Inde, écrivain, conférencier, et auteur de nombreux ouvrages cherchant à tisser des liens entre spiritualité et psychologie : « L'Inde intérieure », « La mystique du silence », « Soigner son âme: méditation et psychologie », « Le mariage intérieur en Orient et Occident »...

Didier Raffin

Animera la table ronde.
Professeur associé à la Faculté de Psychologie, consultant en santé/sécurité au travail, président du groupe franco-allemand des psychologues du travail.

